

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 4

26.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная) 200/10	210	41,53	228	5	5	3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	удост каче	Хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой	80	26,70	190	3	5	29
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№36	Бутерброд с сыром	40	13,74	235	4	6	13
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.Б.

